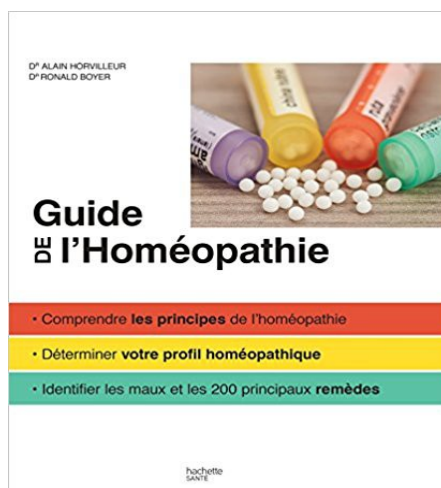


Petite trousse de base HOMEOPATHIQUE

Une médecine douce, qui n'est pas dangereuse pour la santé. Il n'y a aucune contre-indications à prendre ces petites granules, qui agissent au niveau énergétique et informationnel.



Je me suis procurée ce petit guide que je garde sous la main.

Il existe plusieurs formules de dilutions : de 1ch à 30ch pour les plus courantes. Une explication que vous trouverez dans ce lien.

<http://www.pseudo-sciences.org/spip.php?article886>

Je choisis le plus souvent la dilution moyenne dosée à : 5CH.

Pour un effet immédiat : je choisis : 30CH, dosage haut.

La posologie varie suivant le besoin. 3 à 5 granules /3fois jour hors des repas.

**Votre pharmacien est un expert qui pourra vous donner tous les conseils nécessaires*.*

Vous trouverez ci-dessous les tubes de granules les plus courants et que j'utilise au besoin, et en **traitement d'appoint**.

MA TROUSSE

- ARNICA 5CH.** - pour les traumatismes physiques et psychiques –
- contusions – fièvre avec courbatures.
- APIS .** - piqûre d'insecte -coup de soleil – abcès – maux de gorge.
- CHAMOMILLA.** - calme les douleurs : coliques – rhumatismes – migraines
douleurs dentaires chez le nourrisson et nervosité chez
l'enfant et l'adulte.
- CHINA.** - hémorragies : saignements de nez – règles abondantes
- douleurs hépatiques.
- GELSENIUM.** - trac – peurs – céphalées – états fébriles.
- IGNATIA.** - manifestations spasmodiques : toux – palpitations – mal
de transports – chagrin – diarrhées d'origine émotive.
- INFLUENZINUM .** - souche majeure en cas de grippe. Prise en préventif ou
en cas de refroidissement.
- NUX VOMICA.** - indigestion – gastrite – céphalées - insomnies, dues à
des abus de table.
- PULSATILLA.** - coryza - rhinopharyngites.
- CARBO VEGETABILIS.** - troubles digestifs : flatulences – bouffées de
chaleur dus à l'abus de table et d'alcool .



Rien n'est plus important que la SANTE, elle vous appartient.

Au fond de vous il y a cette petite « chose » qui vous informe du besoin de votre CORPS.

Vous seul pouvez RESENTIR cela , personne ne vous donnera de meilleurs conseils que vous-mêmes.

Alors faites vous CONFIANCE. Choisissez ce qu'il y a de meilleur dans le naturel, le simple, l'efficace pour votre corps.

Lilou
o Naturel

