

Huiles végétales comédogènes



Plus une huile végétale est comédogène, plus elle a tendance à obstruer les pores de la peau et donc, à favoriser l'apparition de boutons, de points noirs et de comédons.

Un effet secondaire indésirable qui peut tout à fait être évité si vous choisissez vos huiles avec soin ! Noté sur une échelle de 0 à 5

0 étant non-comédogène

5 étant fortement comédogène, assurez-vous de connaître le niveau de comédogénicité d'une huile avant l'usage

0 – Huile végétale non-comédogène

- Argan
- Avocat
- Babassu
- Baobab
- Camelia
- Cameline
- Carthame
- Chanvre
- Jojoba
- Karité
- Noisette
- Son de riz
- Tournesol

1 – Huile végétale peu comédogène

- Calendula
- Carotte
- Grenade
- Neem
- Nigelle
- Pépin de raisin
- Ricin
- Sésame
- Soja

2 – Huile végétale moyennement comédogène

- Amande douce
- Abricot
- Argousier
- Bourrache
- Buriti
- Karanja
- Macadamia
- Olive
- Onagre
- Tamanu/Calophylle

3 – Huile végétale comédogène

- Cacao
- Rose musquée

4 – Huile végétale assez comédogène

- Coco
- Lin
- Noyau de pêche

5 – Huile végétale fortement comédogène

- Germe de blé